

# طب الائمه

نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری  
در دانشگاه های استان اردبیل

## سیب

امیرالمومنین فرمودند: سیب بخورید که معده را  
دباغی می کند.

کافی، ج ۶، ص ۳۵۶

امام صادق علیه السلام فرمودند: ما خاندانی هستیم که  
خود را با ریختن آب سرد بر سر و خوردن سیب  
درمان می کنیم .

کافی، ج ۶، ص ۳۵۶

امام صادق علیه السلام فرمودند: به تب زدگان خود سیب بدهید که برای آنها  
هیچ چیز سودمند تر از سیب نیست.

کافی، ج ۶، ص ۳۵۶

زیاد بن مروان می گوید مردم مکه به وبا دچار شدند. من به امام کاظم علیه  
السلام نامه نوشتم ، ایشان دستور داند به بیماران سیب بدهید.

کافی، ج ۶، ص ۳۵۶

امام صادق علیه السلام فرمودند: سیب مایه پالایش معده است.

کافی ج ۶، ص ۳۵۵



ardabil.nahad.ir

آبان ماه ۱۳۹۲

شماره ۱

الإمام الباقر عليه السلام:

إِذَا أَرَدْتَ أَكَلَ التَّفَّاحِ فَشُمَّهُ  
ثُمَّ كُلْهُ ؛ فَإِنَّكَ إِذَا فَعَلْتَ  
ذَلِكَ أَخْرَجَ مِنْ جَسَدِكَ كُلَّ  
دَاءٍ وَغَائِلَةٍ ، وَيُسَكِّنُ مَا يُوْجَدُ  
مِنْ قِبَلِ الأَرْوَاحِ كُلِّهَا .

امام باقر علیه السلام:

هنگامی که خواستی سیب  
بخوری ، آن را ببوی و  
سپس بخور . اگر این کار را  
انجام دادی ، هر درد و  
عارضه‌ای از تنت بیرون  
می رود و همه آنچه از سوی  
ارواح ، در انسان ایجاد  
می شود ، فرو می نشیند.

حضرت علی (ع) به امام حسن (ع) توصیه فرمودند:

اگر میخواهی از طب بی نیاز شوی ۴ کار انجام بده :

- \* تا گرسنه نشدی غذا نخور
- \* قبل از اینکه سیر شوی دست از غذا بکش
- \* غذا را خوب بجو
- \* شب ها قبل از خواب اجابت مزاج کن.