

طب الالبه

انار



امام کاظم علیه السلام فرمودند: هر کس دانه ای انار بخورد شیطان وسوسه او تا ۴۰ روز بیمار گردد.

کافی، ج ۵، ص ۳۵۳

امام صادق علیه السلام فرمودند: انار شیرین را فراموش نکنید و از آن بخورید، زیرا هر دانه آن که وارد معده شود یک بیماری را ریشه کن می کند.

کافی، ج ۵، ص ۳۵۳

امام صادق علیه السلام فرمودند: انار را با پرده های میان بخورید که معده را پاکسازی و هوش را افزایش می دهد.

کافی، ج ۵، ص ۳۵۴

امام صادق علیه السلام فرمودند: در هر انار، دانه ای بهشتی وجود دارد، پس هرگاه دانه ای بر زمین افتد آن را برگزید و نیز فرمودند: به کودکان خود انار دهید که مایه جوانی زودرس است.

محاسن، ج ۲، ص ۳۶۰

انار میوه ای است سرشار از ویتامین و به علت داشتن آهن و سایر عناصر دیگر دیر هضم می باشد. خوردن دانه های انار به مراتب بهتر از نوشیدن آب انار است. انار میوه ای است که به آن خون ساز می گویند و به همین علت بهترین موقع برای مصرف آن صبح و قبل از صبحانه است.

در روایتی از قول حضرت امام صادق علیه السلام آورده اند که رسول اکرم صلی الله فرمودند:

در هر انار دانه ای از بهشت است پس هر چه میتوانید انار بخورید.

نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری

در دانشگاه های استان اردبیل

ardabil.nahad.ir

آبان ماه ۱۳۹۲

شماره ۲

رسول الله صلی الله علیه
و آله و سلم:

كُلُوا الرُّمَانَ ؛
فَلَيْسَتْ مِنْهُ حَبَّةٌ تَقَعُ
فِي الْمَعِدَةِ إِلَّا أَنْارَتْ
الْقَلْبَ ، وَأَخْرَجَتْ
الشَّيْطَانَ أَرْبَعِينَ يَوْمًا .

پیامبر خدا صلی الله علیه
و آله و سلم:

انار بخورید؛ زیرا هیچ
دانه ای از آن در معده
جای نمی گیرد، مگر این
که چهل روز، قلب را
نورانی می سازد و شیطان
را برون می راند.