

# طب الاله

## عسل



رسول خدا صلی الله علیه و آله فرمودند هر کس می خواهد از حافظه قوی برخوردار گردد باید عسل بخورد .

مکارم الاخلاق ج ۱، ص ۳۵۸

امیرالمومنین علیه السلام فرمودند: خداوند شفا را در عسل قرار داده است.

محاسن ج ۲، ص ۳۰۱

رسول خدا صلی الله علیه و آله فرمودند: هر کس عسل را

ماهی یک بار با نیت شفا که قرآن گفته است بیاشامد ، از هفتاد و هفت بیماری شفا یابد.

مکارم الاخلاق ج ۱، ص ۳۵۸

امام رضا علیه السلام فرمودند: شفای هر دردی در عسل نهفته است و هر کس ناشتا اندکی عسل با کندر بخورد، بلغم را قطع و صفراء را شکسته و زهره سوداء را ریشه کن و ذهن را صفا داده و حافظه را تقویت می کند .

فقه الرضا ص ۳۴۶

خداوند متعال باران را مبارک، عسل را شفا بخش و روزی حلال را گوارا معرفی فرموده که هرگاه مخلوطی از این سه فراهم شود برکت و شفا خواهد بود.

**پیامبر اعظم می فرماید:**

”الطیبُ یَسَّرُ و العَسَلُ یَسِّرُ و النَّظْرُ اِلَى الْخَضْرَاءِ یَسِّرُ و الرَّكُوبُ یَسِّرُ ”

بوی خوش، عسل، نگاه کردن به سبزه و سوارکاری موجب نشاط و طراوت می گردد.

**امیرالمؤمنین امام علی (ع) می فرماید:**

از هر دانشی بهترین آن را فراگیرید، چرا که زنبور عسل (نحل) از هر شکوفه ای زیباترینش را می خورد، و دو نفیس از آن پدید آید، یکی در آن شفا و بهبودی است برای مردم (عسل) و دیگری که به وسیله آن روشنی جویند (یعنی موم).

نهاد نمایندگی مقام معظم

رهبری در دانشگاه های

استان اردبیل

ardabil.nahad.ir

آذرماه ۱۳۹۲

شماره ۴

قال العالمُ علیه السلام :

في العسلِ شفاءٌ من كلِّ داءٍ . من لعقَ لعقَةً عَسَلٍ عَلَى الرِّيقِ يَقَطْعُ البلغمَ ، وَيَحْسِمُ الصُّفْرَةَ ، وَيَمْنَعُ المِرَّةَ السُّودَاءَ ، وَيُصَفِّي الذَّهْنَ ، وَيُجَوِّدُ الحِفْظَ . كانَ مَعَ اللَّبَانِ الذِّكْرِ .

امام رضا علیه السلام

فرمود:

« در عسل ، درمان هر دردی است . هر کس ناشتا يك انگشت از آن را بلیسد ، این عسل ، بلغم [وی] را پایان می دهد ، صفرا را فرو می نشاند ، تلخه سیاه (زرداب) را مانع می شود ، ذهن را صفا می بخشد و اگر که همراه با کُنْدُر خورده شود ، حافظه را نکو می سازد .»