

# طب الائمه

## خرما

امام صادق علیه السلام فرمودند: هر کس به هنگام آرمیدن در بستر ، ۷ دانه خرماى عجوه بخورد ، گرمهای معده او را خواهد کشت.

محاسن ج ۲، ۳۴۳

امام صادق علیه السلام فرمودند: در دوران بارداری به زنان خود خرماى برنی بدهید که فرزندانان را صبور و بردبار می سازد.

محاسن ج ۲، ۳۴۵

امیرالمومنین علیه السلام فرمودند: راه شکر خواران را نپیمایید و خرما بخورید که شفای دردها در آن نهفته است .

محاسن ج ۲، ۳۴۳

امام کاظم علیه السلام دستور دادند: برای رفع بوی بد دهان خرما بخورید. برای رفع یبوست خرما را با آب ناشتا میل کنید.

محاسن ج ۲، ۳۴۳

امیرالمومنین فرمودند: کام فرزندانان را با خرما باز کنید همچون رسول خدا.

خصال ص ۶۳۷

روایت شده شخصی به خدمت **امام رضا علیه السلام** رفت ، نزد آن حضرت خرما قرار داشت و حضرت با اشتیاق میل می فرمودند . حضرت فرمودند : **نزدیک بیا و بخور . مرد جواب داد :** فدای شما شوم بسیار با علاقه میل می کنید ؟ فرمودند : **بله ، دوست دارم و حضرت رسول صلی الله علیه و آله و سلم و امیر المؤمنین علیه السلام و امام حسن و امام حسین و امام زین العابدین و امام محمد باقر و امام جعفر صادق و پدرم علیهم السلام همگی خرما را دوست می داشتند و من بسیار دوست دارم و شیعیان ما هم بسیار دوست دارند زیرا که از سرشت ما خلق شده اند و دشمنان ما شراب را دوست دارند زیرا از آتش خلق شده اند .**



نهاد نمایندگی مقام معظم  
رهبری در دانشگاه های  
استان اردبیل

ardabil.nahad.ir

آذرماه ۱۳۹۲

شماره ۳

الكافی عن سعید بن جناح عن  
مولی للإمام الصادق علیه السلام ،  
قال :

دَعَا [ علیه السلام ] بِتَمْرٍ  
فَأَكَلَهُ ، ثُمَّ قَالَ : مَا بِي  
شَهْوَةٌ ، وَلَكِنِّي أَكَلْتُ  
سَمَكًا . ثُمَّ قَالَ : مَنْ بَاتَ  
وَفِي جَوْفِهِ سَمَكٌ لَمْ يَتَّبِعْهُ  
بِتَمْرَاتٍ أَوْ عَسَلٍ ، لَمْ يَزَلْ  
عِرْقُ الْفَالِجِ يَضْرِبُ عَلَيْهِ  
حَتَّى يُصْبِحَ .

به نقل از سعید بن جناح ، از  
یکی از وابسته های امام صادق  
علیه السلام:

[امام علیه السلام] چند  
خرمایی خواست و خورد.  
سپس فرمود: «اشتهایی  
نداشتم؛ اما ماهی نخورده  
بودم». سپس فرمود: «هر کس  
در حالی بخوابد که ماهی  
خورده و در پی آن ، چند  
خرما یا مقداری عسل نخورده  
است ، تا صبح ، رگ سست  
اندامی بر او غلبه خواهد  
داشت».