

# طب الاله

## نمک

رسول خدا صلی الله علیه و آله به امیرالمومنین فرمودند: یا علی! غذای خود را با نمک آغاز کن زیرا شفای هفتاد گونه بیماری در آن نهفته است که برخی از آنها جنون، جذام، پیسی و گلو درد است.



محاسن ج ۲، ص ۴۲۴

امیرالمومنین علیه السلام فرمودند: غذای خود را با نمک آغاز کنید. اگر مردم از فایده نمک آگاه بودند، آن را بر تریاق مجرب ترجیح می دادند.

کافی ج ۶، ص ۳۲۶

امام صادق علیه السلام فرمودند: هر کس بر اولین لقمه غذای خود نمک بپاشد، لکه های صورت او زدوده می شود.

کافی ج ۶، ص ۳۲۶

امام کاظم علیه السلام فرمودند: سفره بی نمک بی برکت است، برای بدن بهتر است که سرآغاز غذا نمک باشد.

کافی ج ۶ ص ۳۲۶

### امام رضا علیه السلام می فرمایند:

” کسی که می خواهد به آزار شکم مبتلا نشود، در میان طعام خوردن آب ننوشد، زیرا آب نوشیدن بین غذا رطوبت بدن را زیاد و معده را ضعیف می کند و رگ های بدن بهره خود را از غذا در معده تحلیل نمی رود.

اول و آخر غذا نمک بخورید. ”

نهاد نمایندگی مقام معظم  
رهبری در دانشگاه های  
استان اردبیل

ardabil.nahad.ir

آذرماه ۱۳۹۲

شماره ۵

الكافي عن محمد بن مسلم [عن  
الإمام الباقر عليه السلام]

إِنَّ الْعَقْرَبَ لَسَعَتَ رَسُولَ  
اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَ  
سَلَّمَ ، فَقَالَ : لَعْنَتِكَ اللَّهُ !  
فَمَا تُبَالِغِينَ مُؤْمِنَا آذَيْتِ أُمَّ  
كَافِرًا . ثُمَّ دَعَا بِالْمِلْحِ فَدَلَّكَهُ  
فَهَدَّأَتْ . ثُمَّ قَالَ أَبُو جَعْفَرٍ  
عَلَيْهِ السَّلَامُ : لَوْ يَعْلَمُ النَّاسُ  
مَا فِي الْمِلْحِ مَا بَغَوْا مَعَهُ  
دِرْيَاقًا .

به نقل از محمد بن مسلم، از امام  
باقر علیه السلام:

کژدمی، پیامبر خدا را  
نیش زد. پیامبر علیه السلام  
فرمود: خدایت لعنت کند  
که هیچ برای تفاوتی  
نمی کند که مؤمنی را بگری  
یا کافری را. سپس قدری  
نمک خواست و بر جای  
گزش مالید و در نتیجه درد،  
فرو نشست. اگر مردم از  
آنچه در نمک هست، آگاهی  
داشتند، با وجود آن، دیگر  
هیچ پادزهری نمی جستند.